



СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК
Н.С. Арзамасцева

УТВЕРЖДАЮ
директора ГКОУ школа-интернат
№1 г. Оренбурга

А.С. Кузьмин

Распорядок дня

ГКОУ школа-интернат №1 г. Оренбурга на 2017-2018 учебный год

| | |
|--------------|------------------------------------|
| 8.00 - 8.05 | подъём, утренняя зарядка |
| 8.05 – 8.15 | уборка спален |
| 8.15-8.35 | завтрак |
| 8.35-9.00 | подготовка к занятиям |
| 9.00-9.40 | 1 урок |
| 9.50-10.30 | 2 урок |
| 10.40-11.20 | 3 урок |
| 11.20-11.30 | второй завтрак I смена |
| 11.30-11.40 | второй завтрак II смена |
| 11.40-12.20 | 4 урок |
| 12.30-13.10 | 5 урок (прогулка для 1, 2 класса) |
| 13.20-14.00 | 6 урок (прогулка начальной школы) |
| 14.00-14.30 | обед I смена |
| 14.20-14.50 | обед II смена |
| 14.30 -15.10 | 7 урок |
| 15.20-16.00 | 8 урок |
| 14.40-15.40 | тихий час, начальные классы |
| 15.40-16.10 | прогулка начальной и средней школы |
| 16.10-16.40 | прогулка средней школы |
| 16.10-16.30 | полдник |
| 16.40 -18.00 | самоподготовка |
| 18.00 -19.00 | прогулка, спортивный час |
| 19.00-19.30 | ужин |
| 19.30 -20.00 | прогулка |
| 20.00-20.30 | второй ужин |
| 20.30-21.00 | подготовка ко сну, отбой |