

Физминутка

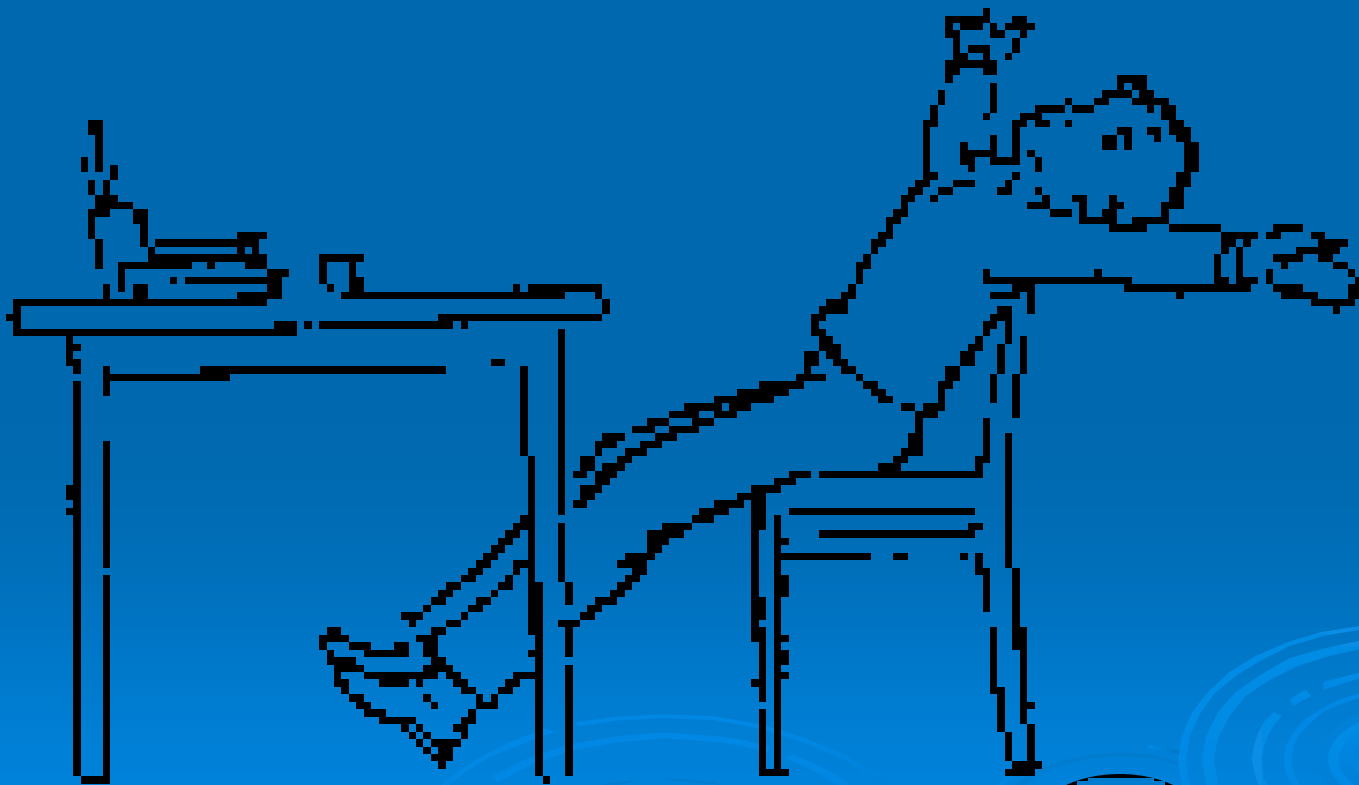
Упражнения для снятия общего или локального утомления для учащихся всех возрастов.



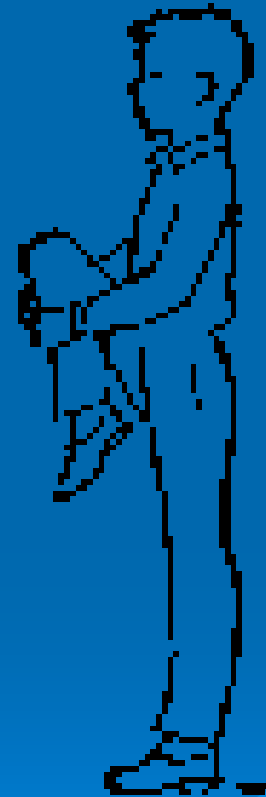
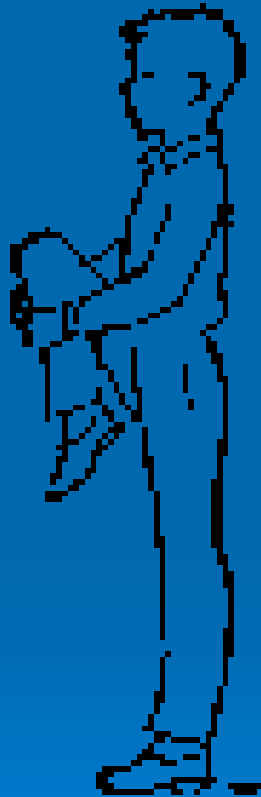
Ты устал? Так –потянись!



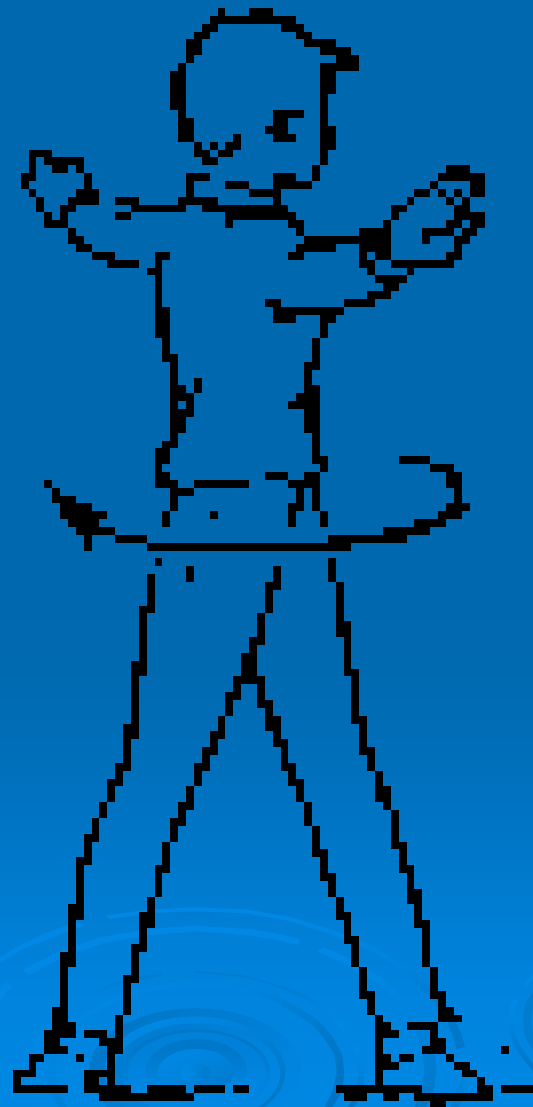
Руки к солнцу протяни
и на небо посмотри.



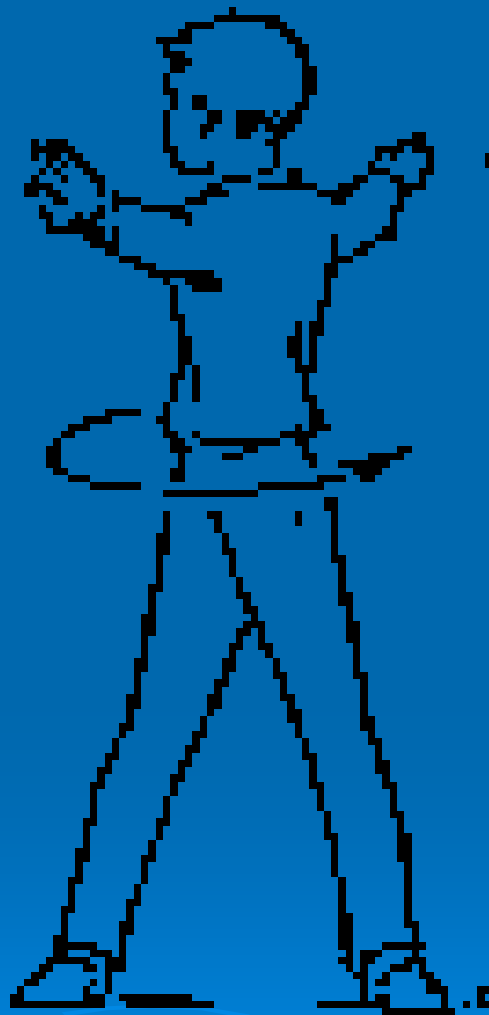
Встань у парты пошагай!



Влево

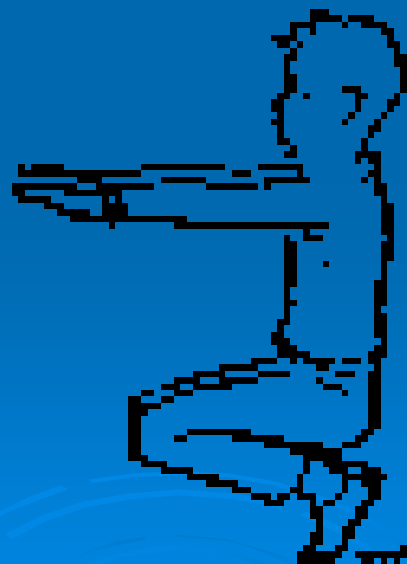


вправо



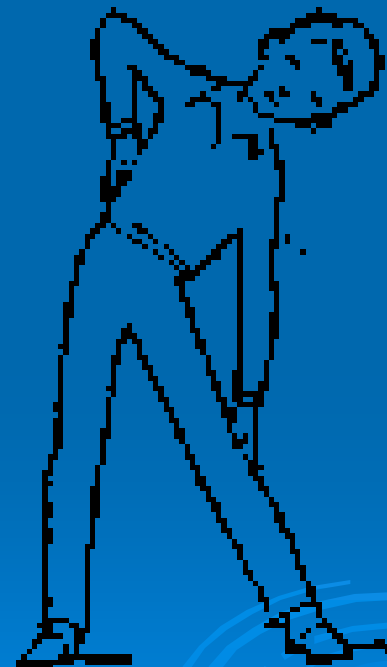
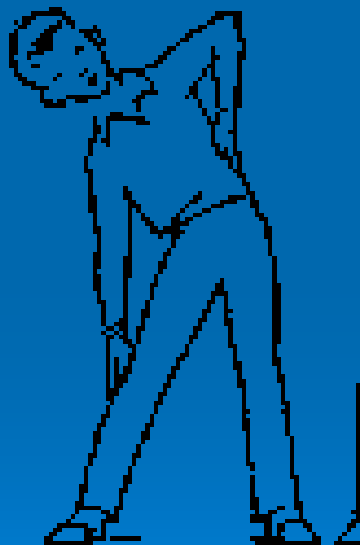
ПОВЕРНИСЬ!

И в пружинку превратись!



!

Влево – вправо наклонись!



И, конечно, УЛЫБНИСЬ!!!



Упражнения для снятия утомления корпуса тела

